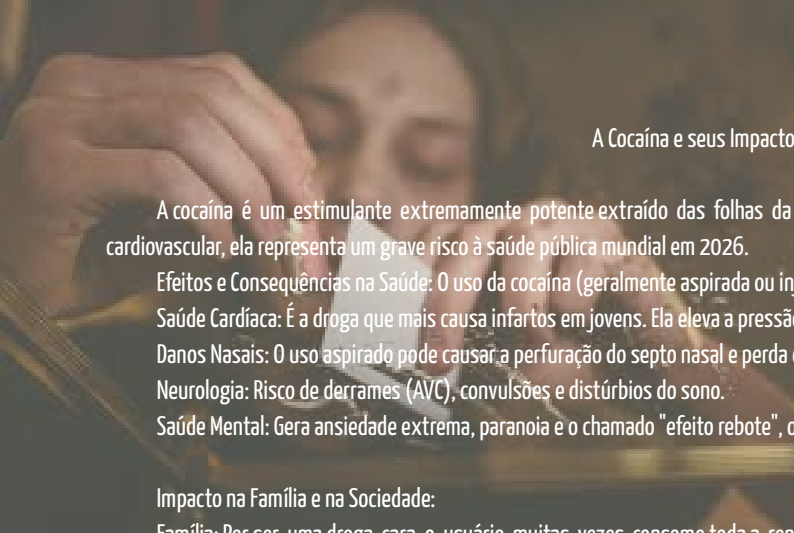




A Cocaína e seus Impactos na Saúde e na Sociedade

A cocaína é um estimulante extremamente potente extraído das folhas da coca. Conhecida pelo seu alto custo e pelo rápido comprometimento do sistema cardiovascular, ela representa um grave risco à saúde pública mundial em 2026.

Efeitos e Consequências na Saúde: O uso da cocaína (geralmente aspirada ou injetada) causa uma descarga massiva de dopamina no cérebro.

Saúde Cardíaca: É a droga que mais causa infartos em jovens. Ela eleva a pressão arterial e a frequência cardíaca instantaneamente.

Danos Nasais: O uso aspirado pode causar a perfuração do septo nasal e perda do olfato.

Neurologia: Risco de derrames (AVC), convulsões e distúrbios do sono.

Saúde Mental: Gera ansiedade extrema, paranoia e o chamado "efeito rebote", onde o usuário cai em depressão profunda ao final do efeito.

Impacto na Família e na Sociedade:

Família: Por ser uma droga cara, o usuário muitas vezes consome toda a renda familiar, causando falência financeira, mentiras crônicas e rompimento de laços afetivos.

Sociedade: O tráfico de cocaína financia grandes facções criminosas, alimentando a violência urbana e a corrupção em diversos níveis.

Perfil e Estatísticas (2025/2026):

Gênero: Predominantemente masculino (aproximadamente 3 homens para cada mulher), embora o consumo feminino tenha crescido em ambientes festivos.

Faixa Etária: O pico de uso ocorre entre os 20 e 39 anos, atingindo desde estudantes universitários até profissionais de alta renda.

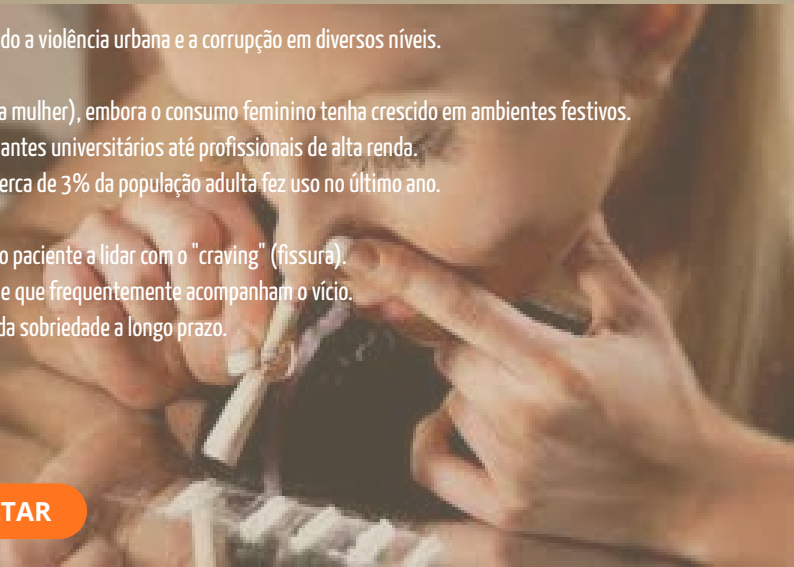
Dados no Brasil: O Brasil é o segundo maior consumidor de cocaína do mundo. cerca de 3% da população adulta fez uso no último ano.

Tratamento para o Vício:

Psicoterapia: A terapia cognitivo-comportamental é o padrão-ouro para ajudar o paciente a lidar com o "craving" (fissura).

Manejo de Comorbidades: Tratamento psiquiátrico para a depressão e ansiedade que frequentemente acompanham o vício.

Grupos de Apoio: Narcóticos anônimos (na) são fundamentais na manutenção da sobriedade a longo prazo.



VOLTAR